

PUMPERLGSUNDE EIWEISSFAKTEN

Ideal zum Kochen,
Backen und Shaken

Flüssig

483-ml-Flasche

Reines Bio-Eiweiß
aus 16 Eiern

Mindestens
4 MONATE
ungeöffnet bei
Raumtemperatur
haltbar



Mindestens
7 TAGE
nach dem Öffnen
im Kühlschrank
haltbar

0% FETT
VIEL EIWEISS
LOW CARB

Mit 48 Kalorien pro 100g versorgen dich Good Eggwhites fast ausschließlich mit Eiweiß und Wasser. Die tierischen Proteine enthalten alle zwölf Aminosäuren und sind frei von tierischem Purin.

**100% NATÜRLICH
UND VIELSEITIG**

VIELSEITIG

Low Carb

Veggie

Keto

GUT VERTRÄGLICH

Laktosefrei

Glutenfrei

Fruktosefrei

BESTE BIO-QUALITÄT

Wir kennen Hühnerbauern, die noch viel, viel weiter gehen als der EG-Bio Standard verlangt. Auf ihren Premium-Höfen haben unsere Bauern einen Himmel für Legehennen erschaffen. Dort laufen die Hühner frei herum, flattern, picken, können im Sandbad chillen und einen Wintergarten nutzen. Eine heile Welt.

Zu Premium-Bio gehört übrigens auch, dass die Hennen jeden Tag 100% Bio zu füttern bekommen. Die Herden sind kleiner als von den meisten anderen Bio-Verbänden vorgeschrieben.

Und im Gegensatz zu anderen Bauernhöfen ist ein Hahn pro Hühner-Harem Pflicht. Das ist nicht nur gut für die Hennen, sondern auch pumperlgsund für dich. Und deswegen sind unsere Good Eggwhites 2-fach bio zertifiziert: Mit einem EU-Bio- und Verbands-Bio-Siegel.



OHNE

Zusatzstoffe

Süßstoffe

Farbstoffe

SICHER

Pasteurisiert

Keine Salmonellen

Keine Erreger

EIGELB

Das Eigelb wird natürlich nicht weggeschmissen, sondern an Bäckereien, Konditoreien und weitere Abnehmer weitergereicht. Sie verwenden das Eigelb meist als Bindemittel für ihre Produkte. Auch die Ei-Schale wird verpulvert und als Bio-Calcium verwendet.

AUSSENSEITER VOR!

Für unsere Good Eggwhites werden Eier verwendet, die es aufgrund ihrer Größe, Schalenfarbe oder kleinerer Fehler nicht in den Ei-Verkauf geschafft haben. Das ist ein wichtiger Beitrag für mehr Gerechtigkeit im Reich der Eier. Und gegen Lebensmittelverschwendung.

PUMPERLGSUNDE EIWEISSBÜCHER

Alles, was du über
Eiweiß wissen musst

Mit praktischen
Tipps und Tricks



Für jedes Ziel – Gesund
ernähren, Abnehmen
und Fitness

Über 120 leckere
Rezepte

DREI BÜCHER EIN FORMAT

144
SEITEN

HARD
COVER

INTEGRIERTES
LESEBAND

LEINEN-
EINFASSUNG



DAS GESUNDE ERNÄHRUNGSKONZEPT

Eiweiß hält dich rundum gesund. Es steckt in jeder Zelle deines Körpers und erneuert pausenlos z.B. deine Haare und Nägel. Auch deine schlanke Linie und dein Immunsystem profitieren von Eiweiß: Es sättigt und stärkt deine körpereigene Abwehr.

In unserem Buch klären wir gemeinsam mit Ernährungswissenschaftlern über die gesundheitlichen Vorteile von Eiweiß auf: Mit Tipps und Tricks für den Alltag und 44 leckeren Rezepten, die jedes Essen zur gesunden Eiweiß-Mahlzeit machen.



DAS GESUNDE ABNEHMKONZEPT

Eiklar ist von Natur aus Low Carb und Low Fat. Und macht mit gerade einmal 47 Kalorien pro 100 g satt. Außerdem ist Eiweiß ein echter Fatburner, weil es den Stoffwechsel aktiviert. Was das für dich bedeutet? Pizza, Burger, Tiramisu & Co. mit der vollen Pulle Eiweiß helfen dir beim Abnehmen.

In unserem Buch zeigen wir, wie du mit 7 einfachen Regeln bis zu 10kg Fett in 10 Wochen wegbekommst. Mit allen Vorher- nachher-Fotos unserer Challenge-Teilnehmer, 43 leckeren Rezepten und Tipps & Tricks für den Alltag.



DAS GESUNDE FITNESSKONZEPT

Als Sportler brauchst du Eiweiß-Power für starke Muskeln und wenig Körperfett. Perfekt ist ein Eiweiß, das dein Körper optimal nutzen kann. Eiklar weist von Natur aus alle essentiellen Aminosäuren auf. Deshalb eignen sich Eiklar-Proteine optimal für den Muskelaufbau.

In unserem Buch vermitteln wir gemeinsam mit Sportwissenschaftlern das wichtigste Wissen rund um eiweißreiche Ernährung für Sportler. Mit wichtigen Tipps, Kalorien- und Eiweißbedarfstabellen und 45 leckeren Rezepten, die ideal auf den Bedarf von Sportlern angepasst sind.